



EKT Rideskole og Husdyrpark

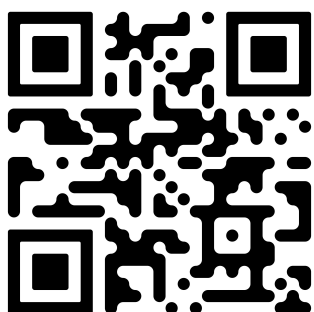
Etablert 1954

Fredag 5. juni 2026

# Ridefysioterapiens dag

Kr 250,-

kl 9.30-13



## Scan for påmelding

Fagdagen ledes av Sissel Thorson Falch, utdannet Mensendieck-fysioterapeut og en av landets mest erfarne ridefysioterapeuter med 59 år i faget. Hun har fulgt feltet fra pionertiden til i dag og skrevet fagboken *Terapiridning – Hesten den fribente fysioterapeut*.



Velkommen til en lærerik dag med ridefysioterapi som den unike terapiform for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Ridning ble godkjent som behandlingsform i 1965 etter 10 års pionerarbeid ved Elsebet Bødtker og overlege Anton Paulsson.

Enten du er behandler, foresatt til et barn eller bare nysgjerrig på hva ridefysioterapi er, har vi et interessant program for deg. Du vil få høre bakgrunnen for hvordan Bødtker-metoden ble til, foresatte til pasienter vil fortelle om egne erfaringer med ridefysioterapi og du vil få prøve ridning uten sal for oppleve hvilken innvirkning hestens bevegelser har på egen kropp.

**Foredrag om Bødtker-metoden • Beretninger fra foresatte**

**Prøv ridning uten sal på egen kropp**