

Kunst, kultur og livskvalitet

Mandag 7. september

Slottsfjellsmuseet
Tønsberg

post@vestfoldmuseene.no

vestfoldmuseene.no



Vestfoldmuseenes Høstseminar 2026

Kunst- og kulturfeltet spiller en viktig rolle i dagens debatt om livskvalitet og bærekraftige lokalsamfunn. I møte med økende folkehelseutfordringer får kulturens betydning for trivsel, tilhørighet og psykisk helse stadig mer oppmerksomhet. Forskning viser at kunst og kultur ikke bare beriker oss, men også kan ha positive effekter på helse og livskvalitet.

Årets Høstseminar setter derfor fokus på kultur i et folkehelseperspektiv. Vi utforsker hvordan museer og kulturaktører kan bidra til økt livskvalitet gjennom inkluderende tilbud og meningsfulle opplevelser. Seminaret retter seg mot fagmiljøer og beslutningstakere innen kultur og samfunnsutvikling.

Målet er å skape en arena for kunnskapsdeling, refleksjon og inspirasjon, og bidra til samarbeid og økt forståelse for kulturens rolle i folkehelsen.

Velkommen!

— PÅMELDING

<https://booking.duell.no/vestfoldmuseene-iks/slottsfjellsmuseet/event/vestfoldmuseenes-h-stseminar-2026>

post@vestfoldmuseene.no



PROGRAM

9.00 - Kaffe og registrering

09.30 Velkommen ved Vestfoldmuseene

09.40 Helsebringende kultur

Eva Maria Andreassen/Kilden teater og konserthus

10.15 Kultur på resept

Marit Stranden, Harald Waugh/Bærum kommune,
Camilla Sune/Henie Onstad Kunstsenter

11.15 Linjegymnastikk

Marianne Sørensen/Larvik museum

11.30 Lunsj

12.30 Hvordan kan kulturaktører samarbeide om å skape ulike helsefremmende tilbud? Velkommen v/Vestfoldmuseene

12:35 Frivillighet og helse

Rene Beathe Hansen/Teaterhuset Munken

13:00 Praktiske eksempler på arbeid med kultur og fysisk helse

Ane Ringheim/Minneboka og Kulturskolen i Larvik

13:25 Kulturstier

Cathrine Stangebye Engebretsen/Vestfold Fylkeskommune

13:50 Bibliotekene som sosialt rom for felleskap

Stine Marie Schmedling og Birgitte Schumann-Olsen/
Tønsberg og Færder Bibliotek

14: 10 Kunstpause med MutsumiNeiro

14.30 Kaffe og sjokolade

14.45 Humor på museum

Harald Høiback/ Forsvarsmuseene

15.30 Slutt

